



Informationen für werdende Eltern

Die Hebammen des
Marien-Hospitals Wesel



Ein Kind zu bekommen,
ist die schönste Sache der Welt.
Die richtige Begleitung dabei
zu haben, gibt Sicherheit,
Vertrauen und einen guten Start ins
Leben mit dem Kind.



Liebe werdende Eltern,

mit dieser Broschüre möchten wir Sie über die Betreuungsmöglichkeiten durch Hebammen am Marien-Hospital Wesel informieren.

Wir sind ein Team von Hebammen, die in Voll- oder Teilzeitbeschäftigung die Geburten in drei freundlich gestalteten Kreißsälen begleiten.

Unser Angebot umfasst Kurse in und nach der Schwangerschaft sowie die Betreuung nach der Geburt im Wochenbett.





Geburtsvorbereitung

Mit diesen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft begleiten und auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten. Sie bekommen Informationen über körperliche und psychische Veränderungen vor und nach der Geburt und haben Zeit, sich intensiv mit der bevorstehenden Geburt und dem Leben mit Ihrem Kind auseinanderzusetzen. Ganz nebenbei lernen Sie andere Frauen/ Paare kennen, die auch ein Kind erwarten.

Sie werden Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen erlernen, die Ihnen für die Geburt hilfreich sein können. Außerdem informieren wir Sie über das Stillen Ihres Babys und die Ernährung des Säuglings.

Anmeldung/Termine:

- www.prohomine.de
- Aktuelles Kursprogramm Gesundheitszentrum pro homine
- Hebammenliste (Seite 10)

Kosten:

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.



Informationsabende

In regelmäßigen Abständen laden wir zu Informationsabenden für werdende Eltern ein. Sie haben die Gelegenheit, an diesem Abend das geburtshilfliche Team, bestehend aus Arzt, Hebamme, Kinderarzt und Schwester der Wöchnerinnenstation, kennenzulernen. Wir möchten Sie über die Vorgänge während der Geburt von der Aufnahme bis zur Entlassung informieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an einer Kreißaalbesichtigung teilzunehmen. Wir gehen mit Ihnen durch die Kreißsäle, die Wochenstation sowie durch das Neugeborenen- und das Stillzimmer. An diesem Abend sind wir offen für Ihre Fragen. Für die ganz persönlichen Fragen nehmen wir uns am Ende der Kreißaalbesichtigung gerne Zeit für Sie.

Wann: Termine erfragen Sie bitte unter der Telefonnummer: 0281 104-1160

Wo: Haus der Gesundheit
Pastor-Janßen-Straße 2
46483 Wesel

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich



Kreißsaalbesichtigung

Neben dem Informationsabend gibt es zusätzlich die Möglichkeit, die Kreißsäle, die Wochenstation, das Neugeborenen- und das Stillzimmer zu besuchen.

Wann: Termine erfragen Sie bitte unter der Telefonnummer: 0281 104-1160

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Geburtsbegleitung

Unser Team arbeitet im 3-Schicht-System, in jedem Dienst sind zwei Hebammen eingeteilt, zum Teil im Rufdienst. Wir freuen uns, Sie in unseren gemütlichen Kreißsälen während der Geburt betreuen zu dürfen. Wir unterstützen Sie bei der aktiven Gestaltung „Ihrer Geburt“ und der Wahl Ihrer Geburtsposition. Sie haben bei uns auch die Möglichkeit einer Wassergeburt. Neben der Hebamme steht rund um die Uhr eine Gynäkologin / ein Gynäkologe und eine Kinderärztin / ein Kinderarzt für Sie bereit.

Wenn Ihr Kind geboren ist, können Sie selbst oder ihr Partner die Nabelschnur durchtrennen. Wir legen Wert auf ungestörte erste Stunden mit Ihrem Kind, daher bleiben Sie nach der Geburt noch circa zwei Stunden im Kreißsaal. In dieser Zeit unterstützen wir Sie bei den ersten Stillversuchen und beantworten Ihre Fragen. Eine erste Untersuchung Ihres Babys erfolgt direkt nach der Geburt durch den Gynäkologen. Falls ein Kaiserschnitt nötig sein sollte, kann dieser im direkt



angrenzenden Kreißsaal-OP sowohl in Teil- wie in Vollnarkose durchgeführt werden. Bei einer Teilnarkose kann der werdende Vater selbstverständlich seine Partnerin während der OP mit seiner Anwesenheit unterstützen.

Wochenbettbetreuung

Mehrere Hebammen unseres Teams bieten den jungen Müttern/ Familien auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus weitere Betreuung im Wochenbett an. Die Hebamme steht Ihnen in den ersten Wochen, in der Zeit großer Veränderungen, zur Seite. Während eines Wochenbettbesuchs in Ihren gewohnten vier Wänden beobachtet sie die Rückbildungs- und Abheilungsvorgänge, unterstützt das Stillen und gibt Hilfestellung bei Schwierigkeiten. Sie hilft bei der praktischen Babypflege, erklärt die Prophylaxen und Vorsorgeuntersuchungen und informiert bei Bedarf über die Flaschenernährung.

Die Hebammenbesuche werden von Ihrer Krankenkasse gezahlt und können bis acht Wochen nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit in Anspruch genommen werden. Auch nach einem Kaiserschnitt oder einer Frühgeburt steht Ihnen diese Betreuung zu.

Kontakt können Sie nach der Geburt im Kreißsaal finden oder sich bereits im Vorfeld bei einer Hebamme anmelden (siehe Hebammenliste).

Kosten: Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.



Rückbildungsgymnastik

Sechs Wochen nach der Geburt können Sie mit einem Kurs beginnen.

Diese Spätwochenbettgymnastik trainiert und kräftigt Ihren durch die Schwangerschaft veränderten Körper. Sie beschleunigt die Rückbildungsprozesse und baut die Leistungs- und Funktionsfähigkeit wichtiger Muskelgruppen wieder auf.

Der Kurs umfasst Beckenbodengymnastik, sanfte Bauchmuskelübungen und Übungen zur Kräftigung des Rückens. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

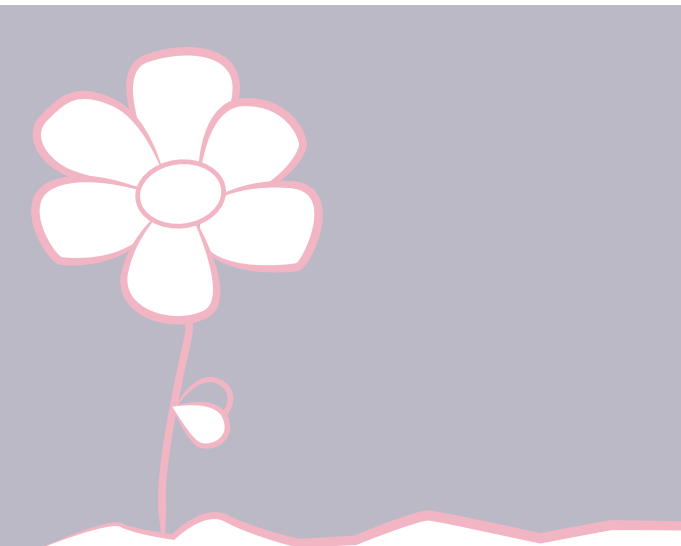
Anmeldung: Hebammenliste (Seite 10)

Kosten: Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.



Die hier aufgelisteten Angebote werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen:

- › Geburtsvorbereitung
- › Beratung und Betreuung in der Schwangerschaft
- › Vorgespräch (z.B. vor dem Kurs oder Nachsorge)
- › Wochenbettbetreuung
- › Rückbildungsgymnastik





Ansprechpartnerinnen

Martina Kluth

Tel.: 0157-71703041 (per SMS)

- › Geburtsvorbereitung für Paare
- › Wochenbettbetreuung

Andrea Kuper

Tel.: 02871-223070

- › Geburtsvorbereitung in Hamminkeln
- › Wochenbettbetreuung

Dorothea Mania

Tel.: 0281-63651

- › Wochenbettbetreuung
- › Rückbildungsgymnastik in Wesel

Dorothea Perczak

Tel.: 0281-70189

- › Wochenbettbetreuung

Halina Pilny

Tel.: 0281-83146

- › Wochenbettbetreuung

Irina Semenov

Tel.: 0281-46094700

- › Wochenbettbetreuung

Christiane Teeuwen

Tel.: 0170-2753926

- › Wochenbettbetreuung
- › Geburtsvorbereitung
- › Akupunktur
- › Babymassage

Heike Westpfahl

Tel.: 02852-1711

- › Wochenbettbetreuung

Sonja Ticheloven

Tel.: 0177-3716574

- › Betreuung in der Schwangerschaft
- › Wochenbettbetreuung
- › Rückbildungsgymnastik mit Kind

Juliane Bur

Tel.: 0281-1638052

- › Geburtsvorbereitung in Wesel
- › Wochenbettbetreuung

Liesel Neerfeld

Tel.: 02856-462

- › Geburtsvorbereitung
- › Wochenbettbetreuung
- › Rückbildungsgymnastik

Jaquelina Paulus-Dogan

Tel.: 0281-1041740

(Anmeldung über Kreißsaal)

- › Geburtsvorbereitung am Wochenende für Paare

Antje Baumann

Tel.: 02871-2351614

- › Wochenbettbetreuung



Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Pastor-Janßen-Straße 8-38

46483 Wesel

Tel.: 0281 104 17 40 (Kreißaal)

sdp.krs.mhw@prohomine.de

www.prohomine.de